

**Gruppo di Meditazione  
di Firenze della  
Self-Realization Fellowship  
Notiziario Luglio - Agosto - Settembre 2025**



*“Incommensurabile Oceano del Tesoro! Possa io immergermi in profondità nel mare della meditazione, alla ricerca delle perle della tua saggezza”.*

*Paramahansa Yogananda*

*Il Gruppo di Meditazione di Firenze della Self-Realization Fellowship si riunisce regolarmente, presso la Cooperativa “Le Rose”, Via Quintole per Le Rose, 155 - 50023 Impruneta (FI). Per chi vuole usufruire di un mezzo pubblico, Linea 37 da Santa Maria Novella (lato Orti Oricellari) con fermata all'inizio di Via delle Rose. Secondo il calendario indicato nel presente notiziario. Tutti possono partecipare liberamente alle varie attività in programma.*

## **Gli incontri del mese saranno:**

**Domenica 06/07/2025** 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.17 "Che cos'è l'amore".

**Domenica 13/07/2025** 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.18 "Ancoratevi in Dio".

**Domenica 20/07/2025** 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.20 "Buoni libri: un aiuto sul sentiero spirituale". Dopo la meditazione, incontro sociale con visita alla nuova sede.\*\*\*

**Venerdì 25/07/2025** 17:00 - 20:00 - Meditazione di tre ore in onore di Babaji.\*\*

**Domenica 27/07/2025** 10:00 - 11:30 - Cerimonia per il Babaji Day.\*

**Per tutto il mese di Agosto la cappellina rimarrà chiusa.**

**Domenica 07/09/2025** 10:00 - 11:30 - Janmashtami.\* Dopo la cerimonia, riunione del gruppo.

**Domenica 14/09/2025** 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.21 "Perché muoiono i nostri cari".

**Domenica 21/09/2025** 10:00 - 11:30 - Servizio di meditazione e lettura Vol.1 n.22 "L'universo: il magico dramma di Dio".

**Venerdì 26/09/2025** 17:00 - 20:00 - Meditazione di tre ore in onore di Lahiri Mahasaya.\*\*

**Domenica 28/09/2025** 10:00 - 11:30 - Cerimonia per il mahasamadhi di Lahiri Mahasaya.\* Dopo la cerimonia incontro sociale. \*\*\*

**20 minuti prima di ogni incontro vengono svolti regolarmente gli esercizi di ricarica.**

## **Attività del gruppo: Meditazioni di gruppo, incontri sociali, Kirtan.**

### **Note:**

\* La cerimonia per la nascita o il mahasamadhi dei Guru viene sempre fatta la domenica più vicina all'anniversario. Il Janmashtami quest'anno cade il 16 Agosto; visto che la cappellina è chiusa si celebrerà la prima domenica di settembre. Venerdì 26 Mahasamadhi di Lahiri Mahasaya. Martedì 30 Nascita di Lahiri Mahasaya. Per le cerimonie portare un fiore e un'offerta.

\*\* Tre ore intervallate da una lettura iniziale e da canti ogni ora, si può entrare durante i canti delle prime due ore.

\*\*\* Dare la propria adesione entro il giovedì della settimana telefonando al 3336048371 e prendere accordi su cosa portare.

**Richiesta di preghiere di guarigione** - Vi ricordiamo che sul sito Internet della SRF è attivo un servizio per la richiesta di preghiere di guarigione: basta connettersi all'indirizzo Web, aprire la pagina denominata "Prayer Request", inserire i nomi delle persone per le quali si desiderano le preghiere, quindi cliccare su "Send Prayer Request". I nomi raggiungono la Casa Madre, dove vengono inseriti nella lista delle richieste di preghiere.

**Cerimonie** - Si svolgono per celebrare gli anniversari della nascita e del *mahasamadhi* dei Guru della Self-Realization Fellowship. In occasione delle Cerimonie portare un fiore, come simbolo di devozione, ed un'offerta come simbolo di fedeltà e lealtà ai Guru e alla loro opera.

**Meditazioni lunghe** - Durante la lunga meditazione i devoti scoprono spesso di poter compiere uno sforzo spirituale maggiore, che li aiuta a raggiungere una calma più profonda ed a sperimentare la presenza di Dio più tangibilmente. La meditazione ha la durata di 3 ore. Si ricorda che dopo il primo periodo di meditazione è possibile alzarsi e uscire silenziosamente durante i canti.

**Incontri sociali** - Gli incontri sociali sono un'opportunità per i devoti di incontrarsi e conoscersi meglio. In queste occasioni è possibile gustare alcuni piatti vegetariani. Chi lo desidera, può contribuire portando cibi vegetariani o bibite analcoliche, consultando i membri del comitato di coordinamento. Dare la propria adesione telefonando al 3336048371.

**Indirizzi utili per contattarci:**

Gruppo di Meditazione di Firenze della SRF  
presso Cooperativa Le Rose Via Quintole per Le Rose 155

50023 Impruneta (FI)

tel. 3478433156

[www.yogananda-firenze.org](http://www.yogananda-firenze.org) [segreteria.srf.firenze@gmail.com](mailto:segreteria.srf.firenze@gmail.com)

[www.yogananda-srf.org](http://www.yogananda-srf.org)